Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Enero de 2019

Northwest Local School District
Title I

NOTAS BREVES

Volver a empezar

Ayude a su hija que comience el año 2019 de manera positiva. Cuando regrese a casa después de las vacaciones de invierno, procure que poco a poco se vuelva a habituar a las costumbres familiares. Podría necesitar recordatorios amables para retomar costumbres como poner el despertador antes de acostarse, empacar por la mañana un refrigerio o enseñarle a usted sus papeles después del colegio.

En forma cada día

Para inspirar a su hijo a que lleve un estilo de vida activo, busque maneras de encajar la actividad física en su día. Por ejemplo, pongan música rítmica y bailen cuando hagan tareas en casa. También podría hacer saltos de tijera mientras espera a que suene el microondas.

¿SABÍA USTED?

La risa produce hormonas que hacen que nos sintamos bien y que alivian el estrés. Tómese tiempo cada día para disfrutar de una buena risa con su hija. Escriba un chiste en un papelito adhesivo y colóquelo junto a su mantelito a la hora de cenar. Comparta con ella un vídeo divertido que encuentre o jueguen a juegos como charadas o Pictionary con los que todos se rían.

Vale la pena citar

"Los niños son nuestro recurso más valioso". *Herbert Hoover*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué tiene un ojo pero no puede ver?

R: ¡Una aguja de coser!

Leer para triunfar

Cuando su hijo resuelva un problema de palabras en matemáticas o siga las instrucciones de un experimento de ciencias, las habilidades sólidas de lectura desempeñarán un papel importante. He aquí actividades que reforzarán su comprensión en sus estudios de tres asignaturas clave.

Matemáticas

Sugiérale a su hijo que lea en voz alta un problema de matemáticas con argumento y que luego lo vuelva a contar con sus propias palabras ¡omitiendo los números! Esto le permite concentrarse en lo que el problema le pregunta antes de intentar resolverlo. *Ejemplo:* "Un panda tenía mucho bambú. Luego comió un poco. Ahora tiene menos. ¿Cuánto bambú le queda?" Sabrá que tiene que restar.

Ciencias

Diagramas, cuadros, tablas y otras gráficas ayudarán a su hijo a "ver" conceptos científicos. Anímelo a que cree sus propias ayudas visuales. Si lee sobre las capas de la Tierra, podría dibujar un diagrama y rotular con su nombre la *corteza*, el *manto*, el *núcleo externo* y el *núcleo interno*.

Historia

Su hijo retrocederá en el tiempo leyendo ficción histórica sobre temas que estudie. Se sentirá como si estuviera caminando por las calles de la antigua Grecia, por ejemplo, mientras adquiere información sobre gentes, lugares y acontecimientos. Podría leer series como Magic Tree House (Mary Pope Osborne) o Blast to the Past (Stacia Deutsch y Rhody Cohon).♥

En contacto con los profesores

Piense que la comunicación con la maestra de su hija es una conversación en curso. Tenga en cuenta estos consejos.

- **Comparta lo bueno.** Cuéntele a la maestra que su hija disfrutó con un proyecto o que a usted le gustó la obra de teatro de la clase. Envíele un correo electrónico o una nota al colegio con su hija.
- **Ocúpese de los problemas.** Si la maestra se pone en contacto con usted por un asunto referido a su hija, escuche primero lo que tiene que decirle. Responda con calma y pregúntele qué puede hacer en casa para ayudar. Luego pregunte con regularidad a la maestra para enterarse de cómo van las cosas.♥

© 2018 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

¿Qué quiere decir respeto?

Mostrar respeto le resultará más fácil a su hija si distingue el sonido y el aspecto del respeto en la vida cotidiana. Ponga a prueba estas ideas.

Hagan un "tablón de citas". Dígale a su hija que rotule una cartulina o un tablón de anuncios con las palabras "Los sonidos del respeto". Cuando un miembro de su familia escuche lenguaje respetuoso puede escribirlo en un papelito adhesivo y pegarlo al tablón. Por ejemplo, su hija podría escuchar que un cajero del banco le dice a un cliente en uniforme militar "Gracias por su servicio". Quizá usted se dé cuenta de que su hija le pregunta con respeto a su hermano: "¿Podrías cantar un poco más despacito mientras termino mis deberes, por favor?"

Dibujen una tira cómica. Piensen en formas que usa la gente para mostrar respeto, por ejemplo respetando las obligaciones contraídas o los deseos de los demás. Luego su hija puede crear una tira cómica que ilustre uno de los ejemplos. Podría dibujar un panel que la representa a ella organizando una reunión con una amiga, un segundo panel en el que una amiga distinta la invita a una película que tiene muchas ganas de ver y un tercero con ella ateniéndose a los planes originales.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Aventuras por correo

¡Su hijo puede explorar el mundo sin dejar su hogar! Esta actividad lo convierte en un viajero como en la popular serie de libros de Flat Stanley.

En primer lugar, que su hijo envíe por correo una foto suya y una carta a un familiar o a un amigo que viva fuera de su ciudad. Podría escribir preguntas que le ayuden a aprender sobre el lugar, por ejemplo sobre el clima, la lengua, la comida, la geografía o los lugares emblemáticos.

La otra persona debería enviar respuestas por correo junto con fotos e incluso folletos turísticos o postales. Por ejemplo, su tía podría hacer una foto de la foto de su hijo en una montaña nevada o frente a un rascacielos famoso.

Sugiérale a su hijo que ponga todo en un álbum y al leerlo recordará los sitios en los que "él" ha estado. ¡Luego puede enviar su foto a otra aventura con un familiar o amigo que viva lejos!♥

DE PADRE A PADRE

Participar en clase

Mi hijo Sam ha sido siempre un niño tranquilo. Este año su maestra me dijo que raramente habla en clase y que prefiere trabajar solo. Así que ella y yo pensamos en estrategias para ayudar a Sam a que participe más.

Ahora, como parte de la tarea de Sam, él elige una pregunta o un comentario sobre el material que estudia para compartirlo en clase el día siguiente. Practicar lo que va a decir lo anima a hablar. Así mismo su maestra, cuando asigna trabajos en equipo, procura poner a Sam en un grupo que incluya por lo menos un estudiante que él conozca bien.

La maestra dice que Sam está participando con más frecuencia. Y el otro día llegó a casa emocionado por una idea que su compañero tuvo para el diorama que están haciendo juntos.♥

P & R

Afinar el pensamiento crítico

P: *Hace poco, en una noche sobre el currículum, la directora habló del pensamiento crítico. ¿Hay maneras divertidas de practicar esto en casa?*

R: ¡Claro que sí! Y lo mejor de reforzar la habilidad de pensar es que su hija no necesita materiales especiales: con su cerebro basta.

Hagan un debate familiar con una variación. Proponga una pregunta como "¿Qué es mejor, el baloncesto o el béisbol?" Que cada persona conteste y luego debatan a favor del deporte que ella *no* eligió. Su hija necesitará pensar críticamente para adoptar un punto de visto opuesto al suyo. Por ejemplo, un aficionado al béisbol podría decir que el baloncesto es más dinámico y emocionante.

Anime también a su hija a que contemple situaciones familiares desde puntos de vista nuevos. Dígale que elija una situación o un acontecimiento (por ejemplo, una nevada). A continuación túrnense contemplándolo desde la perspectiva de otras personas. ¿Cómo se sentirían un conductor de camiones, un bebé o una ardilla por la nevada?♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-563X

© 2018 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated